

いきいき100歳体操開催状況(R2.1.23現在)

NO.	地区	地域	グループ名	開催日時	場所	代表者氏名	人数	備考	立上
1	鷺敷	中山1	【中山フレンズ】	毎週木曜日 19:30~	中山公民館	井上 肇	20	H29.8.3~	20
2	鷺敷	中山2	【長寿会】	毎週木曜日 13:00~	中山公民館	桑村 弘子	15	H30.6.28~	33
3	鷺敷	中山3	【中山なでしこ】	毎週金曜日 14:00~	中山公民館	湯浅 サエ子	10	H30.7.6~	35
4	鷺敷	北 地	【北地ダイヤモンドクラブ】	毎週木曜日 9:00~	北地コミュニティセンター	北谷 久子	10	H30.11.1~	38
5	鷺敷	八幡原	【長楽会】	毎週木曜日 9:00~	鷺敷中央公民館	森本 キヨコ	6	H30.6.7~	28
6	鷺敷	南川	【ラッキーみなみがわ】	毎週木曜日 10:00~	南川集会所	水牧 ヒサ	5	R2.1.23~	49
7	鷺敷	町1	【わじきつし会】	毎週火曜日 9:30~	鷺敷中央公民館	新田 信子	12	H30.4.24~	22
8	鷺敷	町2	【わじきのビューティーラボ】	毎週月曜日 10:00~	小西邸(個人宅)	小西 啓子	7	R1.12.2~	48
9	鷺敷	西 在	【西在いきいき百歳体操】	毎週月曜日 9:30~	鷺敷中央公民館	徳永 サトミ	18	H28.10.3~	1
10	鷺敷	小仁宇	【しあわせ会】	毎週火曜日 14:00~	上小仁宇会堂	寒川 幸代	11	H30.6.12~	29
11	鷺敷	阿 井	【活々クラブ】	毎週金曜日 9:30~	阿井公民館	青木 紀男	16	H29.2.17~	11
12	鷺敷	百 合	【リリークラブ】	毎週水曜日 13:00~	百合集会所	川野 恵三子	15	H30.5.30~	24
13	鷺敷	百合谷	【体操に行こう!!】	毎週土曜日 13:00~	百合谷集会所	新田 泰江	15	H30.7.2~	34
14	相生	延 野	【すみれ会】	毎週火曜日 13:00~	相生老人福祉センター	木下 陽子	29	H29.4.18~	12
15	相生	延野中	【ちょきん倶楽部】	毎週土曜日 13:00~	延野集会所	中田 真由美	15	R1.6.15~	46
16	相生	延野上	【百美人(はくびしん)】	毎週金曜日 13:00~	延野上集会所	湯浅 康子	20	H30.6.1~	25
17	相生	入 野	【Haunt ilino(ハウント入野)】	毎週月曜日 10:00~	入野集会所	赤松 邦博	15	H30.6.25~	31
18	相生	牛 輪	【牛輪】	毎週火曜日 13:30~	牛輪集会所	生本 光代	20	H30.6.26~	32
19	相生	平 野	【See You Again!】	毎週火曜日 15:00~	平野小学校	亀島 賀陽子	15	H30.11.6~	39
20	相生	辺川谷	【辺川紅葉グループ】	毎週木曜日 15:00~	辺川集会所	稲澤 弘江	10	H29.10.12~	6
21	相生	立 割	【立割桜】	毎週金曜日 9:00~	相生公民館	平田 美美子	6	H29.12.15~	10
22	相生	竹ヶ谷	【かぐや姫竹ヶ谷グループ】	毎週水曜日 10:00~	竹ヶ谷公民館	廣田 知子	17	H30.12.12~	41
23	相生	大久保 あすなろ	【あすなろ作業所】	毎週月曜日 13:00~	あすなろ作業所	山崎 秀	10	H29.12.11~	9
24	相生	雄	【ハッピー雄クラブ】	毎週水曜日 13:30~	雄公民館	前川 佐代子	15	H30.11.7~	40
25	相生	舞ヶ谷	【舞ヶ谷・向原なかよしグループ】	毎週水曜日 13:00~	舞ヶ谷集会所	葛木 重代	13	H29.8.23~	19
26	相生	朴 野	【朴野高齢者グループ】	毎週月・木曜日 13:30~	日野谷西公民館	谷崎 久子	12	H29.6.30~	14
27	相生	横石 大久保	【日野谷友愛クラブ】	毎週木曜日 10:00~	日野谷友愛館	森脇千栄子	25	H31.3.7~	45
28	上那賀	音 谷	【音谷サロン】	毎週火・土曜日 9:00~	音谷集会所	岸 みどり	15	H30.6.12~	30
29	上那賀	桜 谷	【いきいきさくら】	毎週月・木曜日 9:00~	桜谷公民館	藤澤 ミツル	16	H29.10.5~	8
30	上那賀	小 浜	【小浜いちょうクラブ】	毎週月曜日 13:30~	上那賀公民館	谷下 浩之	21	H31.2.18~	43
31	上那賀	川 俣	【川俣ユズクラブ】	毎週土曜日 13:00~	川俣集会所	竹花 藤江	13	H30.8.6~	37
32	上那賀	平 谷	【いきいき平クラブ】	毎週火曜日 13:30~	平谷集会所	井本 昭世	15	H30.7.17~	36
33	上那賀	大 殿	【こだまハウス】	毎週金曜日 14:00~	早山邸(個人宅)	早山 公昭	8	H29.6.20~	13
34	上那賀	御所谷	【ごしょサロン】	毎週火曜日 13:30~	御所谷集会所	野村 恵子	15	H29.1.17~	5
35	上那賀	符 殿 チロル	【チロル】	毎週木曜日 14:00~	緑風会チロル	山本 一誠	20	H29.9.7~	21
36	上那賀	海 川	【海川大杉さんグループ】	毎週火・木曜日 13:30~	海川集会所	府殿 捷吉	39	H31.1.31~	42
37	上那賀	柳 瀬	【柳瀬グループ】	毎週木曜日 13:30~	秋月邸(個人宅)	秋月 ヒサヨ	6	H30.6.7~	27
38	木沢	向 エ	【ピンコロクラブ】	毎週日曜日 10:00~	旧木沢小学校	中矢 利男	20	H31.3.3~	44
39	木沢	坂 州	【坂州】	毎週火曜日 14:30~	老人憩いの家	岸田 恵美子	10	H29.7.18~	16
40	木沢	木頭名	【やまぼうし】	毎週月曜日 13:00~	大美谷公民館	幾田 博子	6	H29.7.17~	15
41	木沢	出 羽	【】	毎週曜日 ~	出羽集会所			R2.2.~	50
42	木沢	掛 盤	【笑顔】	毎週月曜日 14:00~	名古ノ瀬公民館	新居 勇	15	H29.7.31~	17
43	木頭	出 原	【出原すみれクラブ】	毎週月・木曜日 13:30~	出原集会所	伊藤 美紗子	20	H30.6.4~	26
44	木頭	川 切	【こいだ】	毎週月・木曜日 13:00~	南山邸(個人宅) ※測定等の際は旭会館	南山 葉子	18	H28.10.3~	2
45	木頭	川 切2	【チーム男気】	毎週月・木曜日 10:00~	旭会館	岡部 数男	8	R1.11.14~	47
46	木頭	和無田	【和無田ーズ】	毎週月・木曜日 13:30~	(月)ゲートボール場 (木)木頭文化会館	富田 敏子	26	H28.11.15~	3
47	木頭	西 宇	【西宇いきいきクラブ】	毎週火・金曜日 9:15~	西宇集会所	喜多 久子	15	H28.12.6~	4
48	木頭	羽 谷	【翔愛クラブ】	毎週火・金曜日 9:30~	羽谷集会所	株田 ツヤ子	9	H29.7.7~	18
49	木頭	折 宇	【折宇体操会】	毎週火・金曜日 10:40~	折宇ゆず振興センター	岡崎 格一	20	H29.10.20~	7
50	木頭	北 川	【らくザップ】	毎週火曜日 13:00~	北川公民館	福岡 由美	20	H30.5.1~	23

